



CURSO DE EMPLEABILIDAD EN TIEMPOS DE TELETRABAJO

CONTENIDO

1. Descripción.
2. Objetivo general y objetivos específicos.
3. Descripción del proceso:
 - a. Información general.
 - b. Participantes.
4. Metodología.

1. Presentación

Actualmente en el mundo laboral, las empresas exigen poseer habilidades sociales para el trabajo. Estas competencias se necesitan para poder interactuar, relacionarse en un contexto laboral dado, de manera asertiva.

Cuando hablamos de competencias sociales en el ámbito laboral nos referimos a un conjunto de comportamientos que son aprendidos y adquiridos. Suelen llamarse habilidades blandas (soft skills) y complementan las habilidades académicas.

Estos aprendizajes se van incorporando desde la niñez hasta la adultez de manera incidental. Pero las personas con diagnóstico de Espectro Autista, debido a su condición, necesitan que estas habilidades sean enseñadas explícitamente. Requiere que otro se las muestre, se las explique, le permita practicarlas y principalmente explique el sentido de estas. Estas competencias siempre se pueden desarrollar o potenciar.

Este Curso de Empleabilidad, te brindará de manera explícita, estructurada y utilizando metodología específica, conocimientos y herramientas que requiere la persona para conseguir y sostener un empleo.

2. Objetivo general y objetivos específicos

- **Objetivo general**

Generar espacios de formación en habilidades blandas que les permita a los jóvenes con Espectro Autista interactuar y relacionarse en un contexto laboral dado, de manera asertiva.

- **Objetivos específicos**

- Reconocer la importancia de las habilidades sociales en el ámbito laboral
- Fortalecer la autoestima
- Desarrollar habilidades de comunicación asertiva
- Mejorar la capacidad para resolver conflictos
- Fortalecer las competencias para la empleabilidad
- Utilizar estrategias de autorregulación, autoconocimiento e inteligencia emocional
- Encontrar sentido de meta, establecer objetivos, metas, locus de control
- Disponer de estrategias para afrontar diferentes situaciones: entrevistas, reuniones, trabajo en equipo
- Lograr un buen clima de trabajo
- Controlar el lenguaje corporal
- Aprender la forma adecuada de comportamiento en teletrabajo/home office
- Saber crear un espacio de trabajo en casa, acorde a la demanda laboral
- Uso correcto de aplicaciones de teleconferencia de uso empresarial
- Cómo ser parte de un equipo de trabajo remoto

Se brindarán estrategias que le permitan a la persona mejorar su capacidad de:

- Autorregulación
- Observación
- Adaptación
- Escucha activa
- Búsqueda de información
- Estrategias de negociación
- Trabajo en equipo
- Ejecución de conductas asertivas
- Determinación
- Utilización de lenguaje funcional y comunicación asertiva
- Establecimiento de sentido de meta
- Cooperación
- Inclusión y participación en actividades derivadas del contexto laboral: almuerzos, cafés, after office, etc.
- Identificación y aceptación de apoyos formales y naturales.
- Autonomía
- Manejo de recursos informáticos
- Utilización asertiva del lenguaje verbal y no verbal
- Gestión
- Resolución de situaciones problemáticas



3. Descripción del proceso

a. Información general:

- Fechas: martes.
- Fecha de inicio: martes 13 de septiembre de 2022.
- Fecha de cierre: martes 29 de noviembre de 2022.
- Modalidad: Virtual.
- Tipo: Certificación.
- Plataforma de conexión: Zoom.
- Duración: total de 12 horas.
- Horario: 18:00 a 20:00 hs. (Hora Colombia).

b. Participantes: 20 jóvenes

4. Metodología

El Curso de Empleabilidad tiene una duración de 2 meses, donde al finalizar el alumno tendrá las habilidades blandas necesarias para postularse un empleo y sostenerlo a largo plazo.

INSCRIPCIÓN PARA PERSONAS DE COLOMBIA:

- Organización local que inscribe: LICA - Liga Colombiana Autismo
- Página web: <https://ligautismo.org/>
- Número de teléfono: +57 313 4376086
- Email: karen.leon@ligautismo.org
- Redes sociales:
 - <https://www.facebook.com/LigaautismoColombia>
 - <https://www.instagram.com/ligautismo/?hl=es-la>
 - <https://twitter.com/Ligautismo>
 - Arancel:
\$841.000 un solo pago o 3 cuotas de \$290.000 C/u.
 - Datos para abonar:
Cuenta de ahorros Davivienda No. 009900331357
LICA – Liga Colombiana Autismo.