

# Capacidad para tomar decisiones autónomas, informadas y responsables con base en sus derechos humanos, sexuales y reproductivos

Apoyos para la toma de decisiones



**Documento de lectura fácil elaborado por el Ministerio de Educación, de acuerdo con la orden de la Corte Constitucional mediante Sentencia T-573 de 2016.**

Yaneth Giha Tovar  
**Ministra de Educación Nacional**

Pablo Jaramillo Quintero  
**Viceministro de Educación Preescolar, Básica y Media**

Santiago Varela Londoño  
**Director (E) Calidad de la Educación Preescolar, Básica y Media**

Camila Gómez Afanador  
**Subdirectora Fomento de Competencias**

**Equipo técnico:**  
Alicia Vargas Romero  
Alfredo Olaya Toro  
**Subdirección Fomento de Competencias**

Dalys Ortegón Caicedo  
**Diseño Gráfico y Diagramación**

**Asesoría y aportes:**  
LICA, ASDOWN, PAIIS, PROFAMILIA.

***Agradecimiento especial al Grupo de Adolescentes que retroalimentaron el documento:*** María del Pilar Rincón, Gabriel Villarreal, Laura Ximena González, María Fernanda Pacheco, María Camila Lozano, Sonia Lizeth Monroy, Weimar Pulido y Sebastián Villarraga.

Bogotá, Mayo 2017.

## Silvia tiene 15 años. Es una persona con discapacidad



Igual que todas las adolescentes de su edad, Silvia está creciendo y cambiando día tras día

Como ve que está creciendo, su mamá se preocupa porque Silvia pueda:



conseguir un novio,



tener relaciones sexuales



y quedar embarazada.

Si esto pasara, como Silvia es tan joven y no trabaja, no podría cuidar a sus hijos.



¿Qué hago para que Silvia no quede embarazada?



Silvia y su mamá fueron al hospital para que un médico le ayudara a evitar que Silvia quede embarazada.



Sin un examen médico previo, la enfermera le hizo a Silvia una pequeña herida y le puso algo que evitaba que quedara embarazada. Se llama implante y es un anticonceptivo.



La mamá nunca le preguntó a Silvia qué pensaba de esta situación.



Como consecuencia, días después, Silvia se sentía muy mal, le dolía mucho el brazo y la cabeza. Sentía ganas de vomitar y el período o menstruación duraba más días que antes.

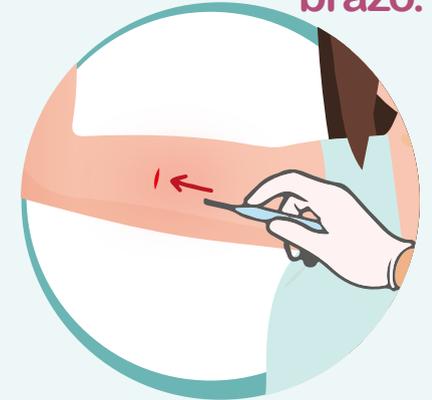


Aunque confiaba en el médico, Consuelo, la mamá de Silvia se preocupó. Ella no recibió la información adecuada, suficiente y clara para comprender la situación ni para tomar una decisión por la salud de su hija.

y pidió que le quitaran el implante de su brazo.



el médico tampoco consultó la opinión de Silvia



¿Ahora qué hago para que Silvia no quede embarazada?



¡Ya no quiero sentirme mal!



La mamá nunca le preguntó a Silvia qué pensaba de esta situación.

Como no había recibido información adecuada de los profesionales de la salud, la mamá solicitó:

Quiero que la operen para que nunca tenga hijos...

A lo que el médico respondió:

No la voy a operar hasta que me traiga el permiso judicial

Ella no le preguntó a Silvia qué pensaba de todo esto.



La mamá de Silvia escribió una carta a un juez pidiéndole ayuda.

Juez queremos que a Silvia la operen para que nunca tenga hijos.



El juez trabaja en la Corte Constitucional, la cual ordenó a todos los médicos y profesionales de la salud en el país:

## ORDENA

1. Respetar los derechos humanos sexuales y reproductivos de todas las personas.
2. Respetar el derecho que tienen todas las personas a decidir sobre su propia vida.
3. Respetar la dignidad humana.
4. Apoyar a las personas para que puedan tomar decisiones. Para esto deben informar procedimientos médicos.
5. Preguntar a las personas si están de acuerdo o no, antes de hacerles algo.
6. Informar a las familias que pueden apoyar a sus hijos pero no decidir por ellos.

A NINGUNA PERSONA MENOR DE 18 AÑOS SE LE PUEDEN HACER OPERACIONES PARA QUE NO TENGA HIJOS.



Después de esta experiencia, Silvia, Consuelo su mamá y los profesionales de la salud, aprendieron que:



1. Todos tenemos los mismos derechos.

2. Tengo derecho a cambiar de opinión y a recibir ayuda siempre.

3. Tengo derecho a que se respète mi intimidad y mi dignidad humana, que es:

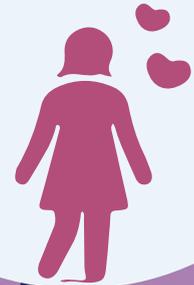
- Vivir bien
- Decidir cómo quiero vivir, para decidir bien recibiré la ayuda de otras personas con información adecuada.
- Nadie puede rechazarnos ni hacernos sentir mal por lo que decidimos.

También aprendimos  
juntas que:

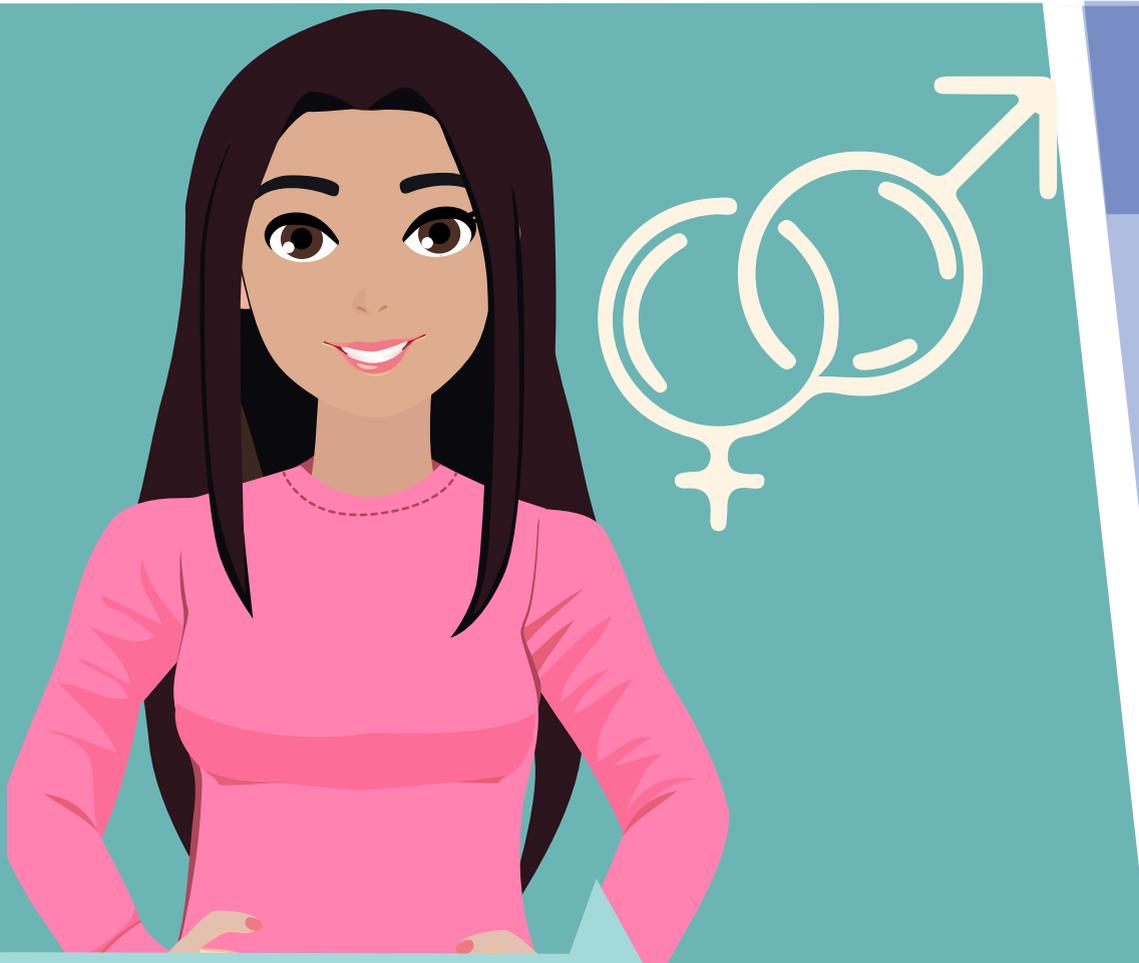
Mi familia me  
acompaña, me  
protege y me  
cuida



pero soy yo  
quien decido  
cómo vivir



# Silvia sabe muy bien que:



Yo decido cómo, cuándo y con quién tener relaciones sexuales.

Yo decido si quiero tener pareja o no



Tengo derecho a la educación sexual que me proteja contra el abuso sexual y las enfermedades de transmisión sexual.

Silvia sabe muy bien que:



Si no quiero tener hijos por ahora, tengo derecho a que me ayuden a buscar formas de planificación sin que me sienta mal y sin que afecte mi salud.



Para eso puedo pedir que me expliquen lo que no entiendo. Un profesional de la salud me debe apoyar con información precisa y clara para tomar mi decisión.

La mamá de Silvia y los profesionales de la salud aprendieron que Silvia debe tomar sus propias decisiones, para lo cual cuenta con ayuda de personas que saben y que tienen experiencia en planificación familiar y en los otros derechos sexuales y reproductivos.



Nuestras familias  
pueden exigir  
orientación y respeto

Silvia sabe muy bien que:

Algunas personas que apoyan a los niños, niñas y adolescentes con información son:



Los médicos, las enfermeras, otros profesionales de la salud, los psicólogos y también los profesores y mi familia, cuando han recibido toda la información necesaria.

Nuestras familias y nosotros podemos exigir que estas personas nos orienten y nos ayuden

Ahora Silvia tiene suficiente información y está tranquila porque puede decidir si quiere tener o no una familia y si quiere tener hijos.

