

# ACTUALICATE

*Informando y Transformando*

Boletín 015/2022

## ¡Boletín No. 15!

Realizamos nuestra decimo quinta edición del boletín **ACTUALICATE** el cual circula tres veces durante el año.

Nuestro propósito es a través de este medio brindar a la comunidad información sobre nuestras actividades y otros temas de interés. Actualicate cuenta con diferentes secciones en donde esperamos que todos puedan interactuar, por tal razón los invitamos a que nos envíen historias, fotografías y demás información que deseen que publiquemos al siguiente correo:

[info@ligautismo.org](mailto:info@ligautismo.org).

LICA se reserva el derecho de publicar la información recibida de acuerdo a sus políticas internas.

### CUESTIÓN DE DERECHOS



#### MANIFIESTO AÑO 2022. DIA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACION SOBRE EL AUTISMO DESDE LA VOZ DE LAS PERSONAS CON ESPECTRO AUTISTA.

El mundo ha ido evolucionado para visibilizar cada vez más la diversidad de las personas, porque, aunque la humanidad se rija por patrones, comportamientos y pensamientos similares, que hagan ver como extraño todo eso que no encaja en esa pequeña perfección predefinida, con el tiempo se ha descubierto que en realidad todos, sin excepción, tenemos una forma única de ver el mundo, de sentir, de pensar, de creer, de ser...

No obstante, a pesar de los muchos movimientos y organizaciones que han surgido para promover la aceptación y la inclusión de la diversidad, aún no es suficiente; seguimos encontrándonos con miedos, con prejuicios, con rechazo, estigmas y barreras que se mantienen para que el mundo perfecto donde todos son exactamente iguales pueda seguir existiendo.

Si esto sigue sucediendo con aquellos que abren los ojos y deciden cambiar su forma de ver el mundo, ¿qué pasa con quienes nacemos viendo al mundo diferente y jamás logramos sentirnos parte de esa pequeña construcción que la humanidad trata de mantener desde que las sociedades existen? Aún en la era de la diversidad y la inclusión, nada, absolutamente nada, seguimos siendo renegados, excluidos, utilizados para darle lucro a algunos con un falso discurso inclusivo, escondidos, subestimados, marginados de la sociedad, señalados, incomprendidos, vistos con lástima o con rareza, olvidados; todavía somos náufragos en el inmenso mar de la inclusión, lejos de que en algún momento veamos la firmeza de un mundo ideal, con las mismas oportunidades para todos.

Días como hoy, 2 de abril, la palabra “conciencia” viene a relucir mucho. Nos dan voz para hablar por quienes no pueden hablar, para pedir ser tenidos en cuenta y tratados como personas, con los mismos derechos; para mostrar que existimos, y que tenemos mucho que dar al mundo, pero también que tenemos necesidades que los demás prefieren ignorar, porque trabajar en favor del autismo es considerado una pérdida de tiempo, ya que una persona con autismo siempre será una persona con autismo.

Por esto, no descansaremos de pedir que seamos vistos con normalidad, porque somos diferentes como cada ser humano lo es; que tengamos las mismas condiciones y los mismos derechos que cualquier persona, las mismas oportunidades de acceso a un empleo digno, donde se hagan los ajustes necesarios dependiendo de cada individuo, para que desarrollemos nuestro potencial; las mismas oportunidades de una educación de calidad, donde se modernice la modalidad de enseñanza, que permita maximizar el éxito académico, el desarrollo de las personas y la inclusión; las mismas garantías de un diagnóstico temprano que nos permita tener un apoyo eficiente y una mejor calidad de vida; la misma capacidad de tomar decisiones sobre nosotros y nuestras vidas.

Necesitamos un cambio, un cambio que trascienda estas palabras que solo servirán para reflexionar unos instantes; necesitamos actuar, y para esto necesitamos el apoyo de toda la sociedad, para que entienda que

el autismo es solo una forma de vivir la vida, la única que conocemos, que no somos niños para siempre, que no somos enfermos ni personas dependientes, que no somos solamente lo que muestran los medios, que aunque nos han visibilizado, olvidaron que las mentes humanas funcionan por asociación, lo que termina desinformando y creando estereotipos; pero sobre todo que una persona con autismo puede ser lo que quiera ser.

Una frase que ha cambiado al mundo fue “Yo tengo un sueño”, y es lo que declaro el día de hoy. Yo tengo el sueño de que un día Colombia y el mundo eliminará las barreras sociales a la diversidad, y que las personas con autismo podremos participar en igualdad de condiciones y con la consciencia de que cada individuo es único. Tengo el sueño de que las personas serán realmente consientes de nuestras capacidades, más que de nuestras limitaciones. Tengo el sueño de que un día la humanidad habrá aceptado por fin que, como dijo Temple Grandin “El mundo necesita todo tipo de mentes”, pero que se deben hacer ajustes, dependiendo de las necesidades cada persona, para garantizar la participación de todos, porque cada ser humano es único y nadie es copia de nadie, como la sociedad insiste en mostrar. En ese momento, entonces trabajaremos todos juntos para hacer un mundo donde la palabra “inclusión” ya no tenga significado.

**Luis Mojica Mendoza**

## LICA CELEBRA



### Celebramos la participación de la Dra. Temple Grandin en nuestras IV Jornadas Internacionales de Autismo.



Este año y como lo hemos anunciado en nuestras redes sociales, las personas con autismo serán el centro de este importante evento.

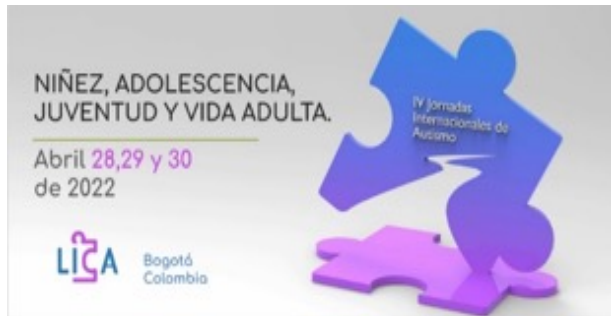
Empezamos por mencionar la participación de la Dra. Temple Grandin, quien desde el inicio de nuestra organización ha respondido a nuestras invitaciones, inicialmente como un miembro honorario de LICA, con un mensaje para las familias <https://ligautismo.org/temple-grandin/> (conozca también su historia de vida.)

La Dra. Temple también estará en nuestras jornadas, sin duda su historia de vida y su mensaje aportan de manera importante para la toma de conciencia frente al autismo. Ella abrirá las jornadas con una ponencia en vídeo.

## TEMA CENTRAL



### IV JORNADAS INTERNACIONALES DE AUTISMO ABRIL 28, 29 Y 30



Regresan nuestras jornadas internacionales de autismo y con ellas la oportunidad de reencontrarnos alrededor de diferentes temas de gran importancia para las personas con espectro autista, las familias y los profesionales.

Este, será un evento híbrido (virtual y presencial), con el fin de brindar una mayor oportunidad de participación a la comunidad del Autismo.

Se realizará en la ciudad de Bogotá, del 28 al 30 de abril, en el marco de la conmemoración del día mundial del Autismo, declarado por la ONU.

El objetivo de las jornadas es brindar información desde diversos campos como la familia, la educación, la detección temprana, la intervención y los derechos de este colectivo, entre otros.

Los protagonistas de las jornadas serán las personas con espectro autista y las familias, a quienes se unirán expertos internacionales y de nuestro país, con una amplia experiencia en los Trastornos del Espectro Autista (TEA).

Ingresa a nuestra página y conoce toda la información <https://jornadas.ligautismo.org/>

## HABLANDO DESDE LA EXPERIENCIA



### ASI SERA LA PARTICIPACION DE LAS PERSONAS CON AUTISMO Y LAS FAMILIAS EN LAS IV JORNADAS INTERNACIONALES DE AUTISMO

Durante las jornadas estarán presentes las personas con autismo de diferentes maneras:

Serán los maestros de ceremonia, abrirán y cerrarán las jornadas mostrando sus talentos y fortalezas.

Participarán en diferentes conversatorios:

Voces que enseñan, participarán niños entre los 9 y 13 años, de las ciudades de Cartago (Valle), El Poblado (Antioquia), Ubaté (Cundinamarca) y Bogotá.

Educarme para la sexualidad, también es mi derecho, los panelistas serán jóvenes de Bogotá, Barranquilla y Manizales.

En los conversatorios de educación, trabajo y derechos, también participaran tres personas con autismo de la ciudad de Bogotá.

Contaremos con dos ponencias de mamás de Medellín y Bogotá, “El libro de la buena vida” y “El futuro de mi hijo más allá de una intervención terapéutica, respectivamente”.

# ENTERATE Y PARTICIPA



## TALLERES CON TEMAS DE GRAN INTERES

Realizaremos 8 talleres que realizarán profesionales que estarán acompañándonos durante las jornadas.

### Habilidades sociales

Psicóloga Karen León Zamora.

### Planeación centrada en la persona

El curso se impartirá (ON LINE)

Dr. Luis Simarro Vásquez

Facilitadora: Psicóloga Sandra Milena Grisales Madrigal.

### Crear un entorno respetuoso con el autismo para regular la ansiedad

Dra. Isabel Paula.

### Los pictogramas como estrategia para facilitar el procesamiento de la información y fortalecer el aprendizaje significativo

Ed. Especial María Eugenia Reyes

### Fundamentos de la atención temprana en niños con TEA

Fonoaudiólogo Francisco Paredes

### Una sexualidad sin etiquetas para sentir con libertad.

Talleristas: Laura León y Paula Rojas

Psicólogas Profamilia

(Taller para jóvenes con espectro autista)

### Como transformar el aula para atención a la diversidad: Pautas para la inclusión estudiantil con TEA.

Lic. Ed. María del Pilar Lemos Córdoba

### Mi experiencia: Manteniendo amistades a largo plazo. Un amigo, un compañero de trabajo, cómo entender estas relaciones interpersonales.

Luz Marina Méndez García

(Taller para personas con espectro autista)

Más información:

**Angela María Londoño**

[jornadas@ligautismo.org](mailto:jornadas@ligautismo.org)

Celular 313 4376086



Publicación y contenidos:



Con el apoyo de:

